Ecole Lyonnaise de Plantes Médicinales & des Savoirs Naturels

2013-2014

sommaire

01 Présentation de l'école

05 Formations Longues
- 06 Herbaliste à l'école ou par correspondance
- 12 conseiller en produits naturels à l'école ou par correspondance

14 Formations à distance
- 15 Herbaliste par correspondance
- 15 conseiller en produits naturels par correspondance
- 16 Module plantes médicinales par correspondance
- 17 Module aromathérapie par correspondance
- 18 Aromathérapie par internet

19 Formations courtes
- 20 Aromathérapie
- 21 Herboristerie familiale à Lyon
- 22 Herboristerie familiale en région
- 24 cosmétique naturelle
- 25 communiquer avec les plantes
- 26 Géobiologie

27 stages sur le terrain
- 28 culture des simples
- 29 soigner les plantes par les plantes
- 30 cueillette des plantes médicinales
- 31 cuisine aux plantes sauvages
- 32 écologie végétale
- 33 Découverte des Hydrolats

34 journées & week-ends à thème
- 35 cosmétique naturelle
- 36 fleurs du Dr Bach
- 37 soins des chiens et chats au naturel
- 38 cycle santé verte
- 39 le monde des odeurs
- 40 la botanique pour tous

41 sorties & voyages
- 42 sorties botaniques
- 43 promenades champignons
- 44 voyage botanique

45 Herbaliste sans frontière

46 Parutions

47 Informations pratiques, Débouchés

48 Tarifs

Les programmes et dates des formations peuvent faire l'objet de modifications si la direction de l'école le juge nécessaire.

Ecole Lyonnaise de Plantes Médicinales & des Savoirs Naturels

le monde des plantes, notre nature ...

« Nous désirons proposer un enseignement pour lequel nous nous dévouons tous réellement. Le but n'est pas de transmettre des connaissances théoriques, froides, vidées de substance, mais un savoir vivant, basé sur l'échange, qui éveillera petit à petit une vision nouvelle de notre place et de notre rôle dans la nature. »

P. de Bonneval, Directeur de l'ELPM

Fondée il y a 30 ans par Patrice de Bonneval, Herboriste à Lyon, l'Ecole Lyonnaise de Plantes Médicinales et des Savoirs Naturels s'est donné un objectif : **permettre à chacun d'accéder à la connaissance des plantes médicinales et favoriser leur utilisation** pour un usage familial ou professionnel. Depuis sa création, l'école a accueilli plus de 5 000 élèves de tous horizons et de tous âges. Ici, pas de pré-requis : seul l'enthousiasme est nécessaire. L'ELPM contribue ainsi à la transmission d'un savoir ancestral, enrichi par les recherches les plus récentes en matière d'alimentation et de soins naturels.

Au service de ces savoirs, **deux herboristes professionnels, Patrice de Bonneval et Gilles Corjon, une équipe pédagogique constituée d'une vingtaine de personnes, dont la pratique des soins par les plantes est la passion commune** et l'activité principale. Médecins ou docteurs en pharmacie, biologistes, chimistes ou encore botanistes, tous partagent des compétences et un goût commun pour une phytothérapie qui respecte les rythmes du corps et les cycles de la nature.

l'équipe administrative

HORAIRES DU BUREAU
Ouverture du secrétariat et permanence téléphonique :
les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00
tél : 04 78 30 84 35 - e-mail : info@elpmsn.fr
accueil sur rendez-vous uniquement

PATRICE DE BONNEVAL
Fondateur de l'ELPM, directeur et responsable général des formations
Docteur en Pharmacie, propriétaire-gérant de l'Herboristerie de Bonneval ex-Croix-Rousse à Lyon
Enseigne la phytothérapie, l'aromathérapie

FRANÇOISE GUINOIS-PILLET
Directrice adjointe
Responsable coordination, gestion et administration des différentes activités de l'École
Herbaliste

GÉRALDINE DECTOT
Responsable administrative de formations : **herbaliste, aromathérapie, cosmétique naturelle, voyage botanique, écologie végétale, botanique pour tous, hydrolats.**
Herbaliste

MAGALI BONNOT
Responsable administrative de formations : **conseiller en produits naturels, herbaliste sud-ouest, formations courtes, stages, week-ends à thème**
Herbaliste

CHRISTÈLE COMOY
Secrétaire : accueil téléphonique, renseignements sur les formations et les modalités d'inscriptions
Elève Herbaliste

l'équipe enseignante

Formations longues

GILLES CORJON
Docteur en Pharmacie - Herboriste
Responsable scientifique des formations de l'ELPM, responsable des formations **aromathérapie** à Lyon, **cycle santé verte** et **monde des odeurs**
Enseigne la phytothérapie, l'aromathérapie, les phytonutriments (**herbaliste**)

ANNE SIMON
Docteur en Médecine - Acupuncteur diplômée de l'Université de Pékin
Enseigne la physio-pathologie (**herbaliste**)

RITA & GEORGES RENAUD
Botanistes - Herbalistes
Fondateurs de l'association «*Artemisia*» à Annecy
Enseignent la botanique (**herbaliste**)

MARTINE RIGAUDIER-GUIGARDET
Formatrice en diététique/cuisine-santé
Gérante d'un magasin et d'un restaurant bio pendant 10 ans, agent commerciale en produits bio et santé pendant 25 ans
Enseigne la diététique (**herbaliste** et **conseiller en produits naturels**)

CHANTAL MENIAUD
Docteur en Pharmacie - Herbaliste
Enseigne la phytothérapie et les plantes toxiques (**herbaliste**)

SABINE LANIEZ
Docteur en Pharmacie, DU de Phytothérapie, Aromathérapie, formée à l'ELPM
Responsable de la formation **conseiller en produits naturels**
Enseigne la phytothérapie (**herbaliste**)

GENEVIÈVE BOSSY
Microbiologiste - Herbaliste
Responsable des formations **aromathérapie** par internet et à Lyon et **sorties botaniques** dans l'Ain
Enseigne l'aromathérapie (**herbaliste**)

FRÉDÉRIC PAUTZ
Docteur en Écologie - Botaniste - Naturaliste
Directeur du jardin botanique de Lyon
Responsable des formations **botanique pour tous** et **écologie végétale**
Enseigne la botanique (**herbaliste**)

Formations courtes

NATHALIE GROSREY
Responsable des formations **armoire aux plantes**, **fleurs du dr Bach**, **cosmétique naturelle** et **soins des chiens et chats**

VÉRENNE FLEURY
Productrice de plantes aromatiques et médicinales et Herbaliste
Responsable de la formation **culture des plantes médicinales**

CLAUDE LEFEBRE
Consultant, conférencier
Président de l'association «*des Horizons et des Hommes*»
Responsable de la formation **communiquer avec les plantes**

CATHY SKIPPER
Herbaliste, ancienne productrice/cueilleuse de plantes médicinales.
Responsable du **jardin d'herbaliste** et des formations **soigner les plantes par les plantes** et **cueillette des plantes médicinales**
Coordinatrice d'**herbaliste sans frontières**

TIPHAINE DESCHAUX
Herbaliste
Responsable des formations **cuisine aux plantes sauvages**, **hydrolats** et **armoire aux plantes** régionale en isère

MATHIEU RULIÈRE
Diplômé en Génie biologique, passionné par les plantes et les champignons depuis 10 ans, intervenant botanique à l'ELPM
Responsable des **sorties champignons** et **sorties botaniques** en Haute-Loire

FLORENT GALLET
Géobiologue - Consultant en qualité environnementale
Responsable de la formation en **géobiologie**

Jean COUDOUR
Préparateur en pharmacie, anime des formations depuis plus de 10 ans
Responsable des **sorties botaniques** en Drôme/Ardèche

à Lyon et en région ...

Le siège de l'ELPM se trouve à Lyon : il accueille l'ensemble des formations.
Certaines formations sont par ailleurs dispensées sur le terrain, la plupart en Rhône-Alpes.
D'autres peuvent être suivies par correspondance ou en e-learning (aromathérapie uniquement).
La formation herboristerie familiale est dispensée dans une dizaine de départements de France

et aussi dans le sud-ouest ...

Certaines des formations dispensées par l'ELPM sont également proposées dans le sud-ouest.
Ce macaron les signale et une brochure spécifique est disponible.
Contact : info@elpmsn.fr - 04 78 30 84 35

- **HERBALISTE**
  À ASPET (31) - FORMATION EN 3 ANS
- **AROMATHÉRAPIE**
  À TOULOUSE (31) - FORMATION SUR 4 WEEK-ENDS
- **AROMATHÉRAPIE APPROFONDIE**
  À TOULOUSE (31) - FORMATION SUR 1 WEEK-END
- **OLFACTOTHÉRAPIE**
  À TOULOUSE (31) - FORMATION D'UNE JOURNÉE
- **ÉLIXIRS FLORAUX**
  À ASPET (31) - FORMATION SUR 1 WEEK-END

Formations Longues

Herbaliste
à Lyon ou par correspondance

Conseiller en Produits Naturels
à Lyon ou par correspondance

financement entreprise formation continue 2 142 €
financement individuel 1 720 €
voir conditions page 48

formation proposée sud-ouest

Herbaliste

Renseignements pratiques

La formation s'adresse aux particuliers désireux de se former à l'utilisation des plantes médicinales ou aux professionnels de la santé, du bien-être, de l'agriculture et des milieux naturels.
Le niveau bac est recommandé mais la motivation est le facteur le plus important.

OBJECTIFS

Apprendre à reconnaître les plantes médicinales, les cueillir, les préparer et les utiliser en toute sécurité. Transmettre le savoir faire et les pratiques de l'herboristerie traditionnelle ainsi que les connaissances scientifiques les plus récentes en matière de plantes médicinales.

CURSUS DE PRATIQUE PERSONNELLE OU PROFESSIONNELLE

Chaque participant peut choisir de suivre la formation en « auditeur libre » ou pour obtenir le « Certificat d'Herbaliste ».

Le cursus comprend :

- **3 années d'enseignement sur place ou par correspondance**
  Voir détail du programme pages suivantes
- **3 week-ends d'herborisation**
- **Un stage terrain d'une semaine pour pratiquer la botanique et apprendre les bases de la galénique.**

Répartition indicative des enseignements :
Remise à niveau de chimie : 14h
Enseignement de botanique : 52h30
Botanique de terrain : 70h
Anatomie physiologie pathologie : 70h
Plantes médicinales : 122h30
TP d'herboristerie et de galénique : 15h
Aromathérapie : 31h30
Diététique et phytonutriments : 38h30
Législation et conférences : 12h
Pratique optionnelle de la culture des simples dans notre « Jardin d'Herbaliste » voir page 11

L'enseignement comporte l'étude de 262 monographies de plantes médicinales, 59 monographies de plantes à risque, 26 monographies d'huiles essentielles et 23 monographies d'huiles végétales.

VALIDITÉ DU CERTIFICAT D'HERBALISTE

Le certificat d'Herbaliste n'est pas un diplôme reconnu par l'Etat. Cependant, la législation actuelle permet à des non médecins et des non pharmaciens de vendre ou de conseiller les plantes médicinales, les huiles essentielles et les compléments alimentaires en vente libre, à condition de respecter le monopole pharmaceutique et de ne pas pratiquer l'exercice illégal de la médecine (le diagnostic médical étant réservé au seul médecin). Le certificat d'Herbaliste, (qui n'est pas un diplôme d'état) repose sur le sérieux de l'ELPM, celle-ci étant en effet connue depuis plus de 30 ans pour la qualité de son enseignement, tant dans la filière plantes médicinales qu'auprès du grand public.

MODALITÉS DE SUIVI DE LA FORMATION & D'OBTENTION DU CERTIFICAT D'HERBALISTE

- **FORMATION À LYON :**

La formation comprend 126 heures de cours par an.
9 modules de 2 jours (samedi/dimanche) d'octobre à juin.
Le cycle complet, incluant le stage travaux pratiques, comprend 426 heures au total.

- **FORMATION PAR CORRESPONDANCE**

La formation comprend 4 envois de cours par an. Chaque matière fait l'objet de devoirs de synthèse et de QCM ce qui représente 238 heures de travail à distance, plus 14 heures de regroupement sous forme de week-end botanique en juin. Le cycle complet incluant le stage travaux pratiques comprend 804 heures au total.

Pour plus de détails voir la rubrique correspondance page 15

- **LA VALIDATION DU CERTIFICAT D'HERBALISTE IMPLIQUE :**

• l'assiduité aux cours, ou le retour de tous les devoirs pour les élèves par correspondance.
• la réussite aux trois contrôles de connaissances pour les élèves de Lyon ou la validation de tous les devoirs pour les élèves par correspondance.
• la réussite à l'examen de fin de cycle : épreuve écrite et orale devant un jury de professeurs.

DATES 2013-2014

- **LYON - 1e ANNÉE :**
  26/27 octobre, 23/24 novembre, 21/22 décembre, 18/19 janvier, 08/09 février, 15/16 mars, 12/13 avril, 24/25 mai, 07/08 juin
- **LYON - 2e ANNÉE :**
  12/13 octobre, 16/17 novembre, 07/08 décembre, 11/12 janvier, 01/02 février, 01/02 mars, 05/06 avril, 17/18 mai, 31 mai/01 juin
- **LYON - 3e ANNÉE :**
  19/20 octobre, 09/10 novembre, 14/15 décembre, 25/26 janvier 15/16 février, 22/23 mars, 26/27 avril, 31 mai/01 juin, 14/15 juin
- **ENVOIS DE COURS PAR CORRESPONDANCE :**
  25 octobre, 24 janvier, 1er avril, 20 juin
  Regroupement sur le terrain : juin 2014
- **STAGES D'ÉTÉ 2014 :**
  du 21 au 28 juin, du 28 juin au 05 juillet, du 05 au 12 juillet

Herbaliste

Programme 1e année
126h

PÉDAGOGIE

Pour vous familiariser à l'utilisation raisonnée des plantes médicinales, la formation d'Herbaliste est structurée autour de l'organisation en systèmes fonctionnels du corps humain.

Des bases d'anatomie et de physiologie vous permettront de mieux comprendre les grandes fonctions corporelles, comment chaque système est intégré au reste de l'organisme et de pouvoir appréhender le mode d'action des plantes médicinales. Un cours d'aromathérapie complète le cours de phytothérapie.

L'identification scientifique des plantes (noms latins) nécessaire à la bonne pratique de la phytothérapie est acquise par des cours de botanique et lors des sorties d'herborisation.

Un cours de chimie accessible à tous, vous permet de découvrir et de vous initier à l'étude des principes actifs des plantes.

Cet enseignement aborde également la diététique et l'étude des phytonutriments. L'Herbaliste doit être un conseiller de santé spécialisé dans les techniques de soins naturels et de prévention.

ANATOMIE, PHYSIOLOGIE (17h30)
& solutions naturelles des problèmes de santé les plus courants

La cellule
Le système digestif

PLANTES MÉDICINALES (35h)
Pour chaque système du corps humain le cours reprend :

- la liste et les fiches des plantes utilisées
- un tableau synthétique de toutes les plantes pouvant être utilisées dans les différents troubles étudiés pour le système considéré
- des exemples de démarche en phytothérapie
- une proposition de conseil détaillée

Introduction à la phytothérapie pratique
Récolte, séchage
Modes de préparations traditionnelles des plantes
Les plantes du système digestif : estomac / foie / intestins

CHIMIE VERTE (1/3)
Les grandes familles des constituants des plantes

Glucides, lipides, acides aminés et composés apparentés

CHIMIE AU QUOTIDIEN (7h)
Les bases : rappel de notions élémentaires (1/2)

La matière, les atomes, ions & molécules

AROMATHÉRAPIE (14h)
Techniques de production
Critères de qualité
Mode d'emploi et toxicité
Voies d'administration
Formes galéniques
Familles biochimiques

BOTANIQUE - COURS THÉORIQUE (28h)
Notions de physiologie végétale
Organisation générale d'une plante à fleur : appareil végétatif (racine, tige, feuille) et appareil reproducteur (fleur, inflorescence, fruit)
Systématique : notion d'espèce et classification botanique

BOTANIQUE DE TERRAIN (14h)
Utilisation d'une flore et herborisation

DIÉTÉTIQUE & NUTRITION (10h30)
L'alimentation et les bases de la nutrition
Les besoins nutritionnels

Herbaliste

Programme 2e année
126h

ANATOMIE, PHYSIOLOGIE (35h)
& solutions naturelles des problèmes de santé les plus courants
Le système respiratoire
Le système urinaire
Le système ostéo-articulaire
Le système cardio-vasculaire
Le système cutané

PLANTES MÉDICINALES (35h)
Pour chaque système du corps humain le cours reprend :
- la liste et les fiches des plantes utilisées
- un tableau synthétique de toutes les plantes pouvant être utilisées dans les différents troubles étudiés pour le système considéré
- des exemples de démarche en phytothérapie
- une proposition de conseil détaillée

Les plantes du système respiratoire
Les plantes du système urinaire
Les plantes du système ostéo-articulaire
Les plantes du système cardio-vasculaire
Les plantes du système cutané

Chimie verte (2/3)
Les grandes familles des constituants des plantes
Polyphénols

CHIMIE AU QUOTIDIEN (7h)
Les bases : rappel de notions élémentaires (2/2)
Les composés organiques & notions de biochimie

AROMATHÉRAPIE (10h30)
Activité thérapeutique des molécules aromatiques
Effet psycho-émotionnel des fragrances aromatiques
HE des pathologies infectieuses
HE et grossesse
HE de la petite enfance
Familles biochimiques (suite)

BOTANIQUE – COURS THÉORIQUE (14h)
Les familles botaniques les plus importantes
Les plantes de montagne

BOTANIQUE DE TERRAIN (14h)
Utilisation d'une flore et herborisation

DIÉTÉTIQUE & NUTRITION (10h30)
Les différents groupes alimentaires & l'équilibre alimentaire
Les méthodes de cuisson et de conservation

Herbaliste

programme 3e année
126h

ANATOMIE, PHYSIOLOGIE (35h)
& solutions naturelles des problèmes de santé les plus courants

Le système nerveux
Le système génital
Les glandes endocrines

PLANTES MÉDICINALES (49h)
Pour chaque système du corps humain le cours reprend :

- la liste et les fiches des plantes utilisées
- un tableau synthétique de toutes les plantes pouvant être utilisées dans les différents troubles étudiés pour le système considéré
- des exemples de démarche en phytothérapie
- une proposition de conseil détaillée

Les plantes du système neuro-endocrinien

- sommeil et états dépressifs
- stress chronique & plantes adaptogènes
- système génital féminin & plantes à activité hormonale
- système génital masculin et thyroïde

Les plantes du système immunitaire

- immunité et fatigue

Les plantes des maladies métaboliques

- les plantes du diabète et de l'obésité

Plantes à risques :

- types d'intoxication & types de toxicité
- troubles éventuellement induits par ingestion & par contact
- quelques principes toxiques
- quelques familles de plantes toxiques sauvages d'europe et quelques fruits attrayants pour les enfants

Chimie verte (3/3)

Les grandes familles des constituants des plantes

Terpénoïdes & stéroïdes et alcaloïdes

AROMATHÉRAPIE (10h30)

HE et système nerveux
HE et soins de la peau
HE et troubles musculaires & articulaires
HE et troubles circulatoires
Familles biochimiques (suite)

BOTANIQUE - COURS THÉORIQUE (10h30)

Notion d'écologie
Les arbres

BOTANIQUE DE TERRAIN (14h)

Utilisation d'une flore et herborisation

DIÉTÉTIQUE & NUTRITION (17h30)

L'amincissement
Régimes adaptés en cas de pathologie
Enrichir son alimentation : les compléments naturels

Les phyto-nutriments

Les propriétés des micronutriments
Les composés polyphénoliques, terpéniques et soufrés
Les aliments les plus remarquables

LÉGISLATION SUR L'HERBORISTERIE (7h)

Intervention d'un avocat spécialisé

financement entreprise formation continue
816 €
financement individuel
500 €
voir conditions page 48

Herbaliste

Stage d'été / Travaux pratiques

TRAVAUX PRATIQUES (12h)

TP 1

Généralités / révision des formes galéniques / techniques les plus courantes
Réalisation d'une alcoolature

TP 2

Distillation : théorie / explications / réalisation d'un hydrolat
Réalisation d'un sirop
Réalisation de cérats
Réalisation de baumes

TP 3

Réalisation d'une crème
Réalisation d'un lait hydratant
Réalisation d'un dentifrice

SORTIES ET ATELIERS BOTANIQUES (32h)

Utilisation d'une clé de détermination (Flore Covillot)
Reconnaissance des plantes à l'aide d'une flore botanique
Rappel phyto-botanique des plantes rencontrées durant la sortie

ÉVALUATION (4h)

Évaluations écrites sur les connaissances acquises au cours du stage.

Ce stage travaux pratiques est réservé aux élèves Herbalistes. Il est obligatoire pour l'obtention du certificat d'Herbaliste.

Il est organisé sur le terrain, en juin/juillet. Trois semaines au choix sont possibles, les élèves peuvent choisir de le faire en première, deuxième ou troisième année.

Le lieu de stage est précisé au moment de l'inscription, la pension complète est obligatoire.

Les inscriptions se font en début d'année, en même temps que les inscriptions en formation d'Herbaliste. Les inscriptions en cours d'année sont ensuite possibles dans la limite des places disponibles.

Le stage comprend 6 journées de 8 heures (du dimanche au vendredi), soit 48 heures au total.

Les arrivées sur place se font le samedi à 17h00 - départ le samedi suivant 10h00.

DATES 2013-2014

- **STAGES- D'ÉTÉ 2014 :**
du 21 au 28 juin, du 28 juin au 05 juillet, du 05 au 12 juillet

Jardin d'Herbaliste

option Jardinage
pour nos Élèves Herbalistes

L'ELPM propose aux élèves Herbalistes volontaires une expérience pratique de création de jardins de plantes médicinales.

Ce travail de culture leur donne l'occasion de mieux connaître les plantes et de parler de leurs usages, des modes de récoltes, de préparation etc. Il permet aussi de présenter au grand public tous les bienfaits des plantes médicinales.

Des journées de travail sont organisées tout au long de l'année, pour la conception, la réalisation et l'entretien des jardins, sous la responsabilité de Cathy SKIPPER.

A consulter, le blog du jardin :
www.jardinecoledeplantesmedicinales.blogspot.com

JARDIN DE GERLAND

En 2011, l'ELPM a conclu un partenariat avec la Ville de Lyon pour la gestion de deux parcelles situées dans le Parc de Gerland, à Lyon. Un petit groupe de travail a été créé, sous la responsabilité de Cathy SKIPPER, Herbaliste, formatrice à l'ELPM, pour la mise en place d'un jardin médicinal sur le thème de la digestion. Cette année nous avons créé une seconde plate-bande, sur laquelle nous travaillons sur le thème de la Permaculture et des légumes qui soignent.

ÉCOCENTRE DU LYONNAIS

En 2013, l'ELPM a conclu un nouveau partenariat avec l'Ecocentre du Lyonnais, fondé à la Tour-de-Salvagny par les associations Arthropologia et Oïkos.

Sur ce nouveau lieu, nous travaillerons deux parcelles de terre : un jardin pédagogique sur les plantes médicinales, et une parcelle d'essais de cultures en plantes médicinales.

Nous aurons la possibilité de récolter nos plantes et de les transformer : notre premier but sera de fabriquer des tisanes pour les pauses à l'ELPM.

Nous sommes très heureux de ce nouveau partenariat qui nous donne l'opportunité de participer à un grand projet écologique en Rhône-Alpes.

financement entreprise formation continue
2 142 €
financement individuel
1 840 €
voir conditions page 48

conseiller en produits naturels

Cette formation s'adresse à tous les professionnels de la santé, du bien-être, des produits bio, de la forme et de la beauté au naturel : commerçants, vendeurs/conseillers, commerciaux, industriels, professionnels de la forme, mais aussi toute personne souhaitant se tourner vers ces activités.

OBJECTIFS

Savoir conseiller les produits de phytothérapie, d'aromathérapie, les cosmétiques naturels et les compléments alimentaires, en s'appuyant sur les règles d'hygiène et de diététique.

Acquérir des outils pour la création d'activité : notions de gestion et de comptabilité, animation commerciale.

ENSEIGNANTS

Sabine LANIEZ
Docteur en Pharmacie, DU de phytothérapie-aromathérapie
Formée à l'ELPM.

Martine RIGAUDIER-GUIGARDET
Formatrice en diététique/cuisine-santé.
Gérante d'un magasin et d'un restaurant bio pendant 10 ans.
Agent commerciale en produits bio et de santé pendant 25 ans.
Auteur de plusieurs ouvrages de cuisine végétarienne aux éditions Dangles.

Intervenants lors du regroupement :

Pierre ETCHEGOYEN Cabinet P.E.
Développement commercial - formation et organisation commerciale, spécialisé dans le secteur des produits biologiques et naturels. Organisateur de la Convention d'Affaire des spécialistes de la Diététique et des Produits Naturels.

Pascal DUPONT
Conseiller juridique et financier

Avec la participation de :

Patrice de BONNEVAL
Docteur en Pharmacie, Herboriste, Directeur de l'ELPM

Gilles CORJON,
Docteur en Pharmacie, Herboriste, Responsable scientifique à l'ELPM

DATES ET LIEUX

À LYON : ELPM

19/20 janvier, 9/10 février, 16/17 mars, 13/14 avril, 25/26 mai, 15/16 juin, 14/15 septembre, 12/13 octobre, 16/17 novembre, 13/14/15 décembre

PAR CORRESPONDANCE (ENVOI DES COURS)

10 janvier, 14 mars, 16 mai, 25 juillet, 20 septembre, 15 novembre

Regroupement à Lyon :
13/14/15 décembre

conseiller en produits naturels

programme

Afin que l'enseignement puisse être immédiatement mis en pratique, il est adapté aux situations les plus couramment rencontrées dans le conseil tout au long de l'année, au rythme des saisons.
Chaque cours propose des solutions concrètes, résumées par des fiches pratiques, utilisables au quotidien : fiches de plantes médicinales, d'huiles essentielles, de compléments alimentaires, fiches-conseils.
Pour chaque thème, l'organisation du conseil est illustrée par l'étude des produits naturels, huiles essentielles et compléments alimentaires ainsi que les conseils hygiéno-diététiques adaptés.

MODULE 1 : JANVIER

Généralités sur la filière bio
Historique de la diététique
Les écoles alimentaires
Bases de la galénique et de la phyto-aromathérapie

MODULE 2 : FÉVRIER / HIVER

Les refroidissements hivernaux
Aromathérapie :
Avertissements et mode d'emploi des huiles essentielles

MODULE 3 : MARS

L'alimentation :
Les besoins nutritionnels
Les groupes d'aliments
Les calories
Les besoins énergétiques
Les graines germées
Les cures de jus

MODULE 4 : AVRIL / PRINTEMPS

La peau et ses déséquilibres
Drainage et cure dépurative
La cosmétique naturelle et bio
Les allergies saisonnières

MODULE 5 : MAI

L'alimentation:
Les modes de cuisson
Les compléments naturels
L'amincissement
Régimes et pathologies

MODULE 6 : JUIN / ÉTÉ

Les insuffisances veineuses
Equilibre et troubles féminins
Les troubles de la fonction urinaire
Les produits indispensables en voyage

MODULE 7 : SEPTEMBRE / AUTOMNE

La fatigue et le stress, les troubles du sommeil
L'immunité
Visite d'un magasin

MODULE 8 : OCTOBRE / AUTOMNE

Les troubles articulaires et tendino-musculaires
Les troubles liés au vieillissement
Les antioxydants

MODULE 9 : NOVEMBRE / AUTOMNE

Les troubles digestifs
Régimes et pathologies (suite)

MODULE 10 : DÉCEMBRE

Législation, actualité du secteur
Les différents modes de commercialisation des produits bio
Le développement commercial
Echanges autour des projets des participants
Contrôle de connaissances de fin de formation

Formations à Distance

- **Herbaliste**
  par correspondance
- **Conseiller en Produits Naturels**
  par correspondance
- **Module Plantes Médicinales**
  par correspondance
- **Module Aromathérapie**
  par correspondance
- **Aromathérapie**
  par internet

Toutes Formations par correspondance

MODALITÉS DE SUIVI DES FORMATIONS PAR CORRESPONDANCE

Les formations par correspondance débutent en octobre ou en janvier.

Elles comprennent 4 ou 6 envois de cours selon les programmes. Les dates d'envoi des cours sont contractuelles. A réception de ses cours, l'élève dispose de 5 à 6 semaines pour rédiger les devoirs de synthèse qui correspondent à son programme et qui permettent de valider les connaissances acquises.

Tous les devoirs sont corrigés de façon détaillée et personnalisée. Le retour de tous les devoirs, de toutes les matières, est obligatoire pour la validation des formations.

Les élèves ont également accès à un forum sur notre site internet. Ils peuvent contacter les enseignants et poser toute question relative aux cours et aux devoirs reçus.

Les formations par correspondance comprennent également une période dite de « regroupement ». Ce regroupement est facultatif pour les formations loisir, mais obligatoire pour les personnes bénéficiant d'un financement externe.

Le temps de travail à distance varie en fonction des élèves. Pour les formations à distance nous estimons la charge de travail au double de la durée des formations en présentiel.

Le rythme de travail reste néanmoins compatible avec une vie de famille et une activité professionnelle.

Herbaliste

Financement entreprise formation continue
2 142 €
Financement individuel
1 720 € / 1 840 €
voir conditions page 48

La formation débute en octobre et comprend 4 envois de cours.
Le programme annuel est le même que pour la formation sur place (voir programme page 6).
Le niveau bac est recommandé mais la motivation est le facteur le plus important.
Chaque envoi comprend quatre à cinq matières et autant de devoirs de synthèse à rédiger pour respecter une progression pédagogique adaptée à l'enseignement par correspondance.
Les corrections sont assurées par **les intervenants de la formation d'Herbaliste.**

DATES

Envoi des cours :
25 octobre
24 janvier
1er avril
20 juin

Regroupement sur le terrain :
juin 2014

conseiller en produit naturels

La formation débute en janvier et comprend 6 envois de cours.
Le programme annuel est le même que pour la formation sur place (voir programme page 12).
Aucun pré-requis n'est exigé.
Chaque envoi comprend un ou deux modules du programme et autant de devoirs de synthèse à rédiger pour respecter une progression pédagogique adaptée à l'enseignement par correspondance. Les modules de diététique sont redécoupés pour faciliter la progression pédagogique.
Les corrections sont assurées par **Sabine LANIEZ,** Dr en pharmacie et **Martine RIGAUDIER-GUIGARDET**.

DATES

Envoi des cours :
10 janvier
14 mars
16 mai
25 juillet
20 septembre
15 novembre

Regroupement à Lyon :
13/14/15 décembre

Financement entreprise formation continue
1 170€
Financement individuel
825 €
voir conditions page 48

Module Plantes Médicinales

par correspondance

La formation débute en janvier et comprend 6 envois de cours.
Les corrections sont assurées par **Chantal MENIAUD** et **Gilles CORJON**, tous deux Dr en Pharmacie.

Des pré-requis sont exigés en anatomie, physiologie et pathologie.
A défaut, les élèves doivent envisager un travail complémentaire et personnel dans ce domaine.

Le cours est structuré autour de l'organisation en systèmes fonctionnels du corps humain.
Pour chaque système il reprend :
- la liste et les fiches des plantes utilisées
- un tableau synthétique de toutes les plantes pouvant être utilisées dans les différents troubles étudiés pour le système considéré.
- des exemples de démarche en phytothérapie
- une proposition de conseil détaillée

● ENVOI 1
Introduction à la phytothérapie pratique
Récolte, séchage et modes de préparation traditionnelle des plantes
Les plantes du système digestif : estomac

● ENVOI 2
Les plantes du système digestif (suite) : foie/intestins

● ENVOI 3
Les plantes du système respiratoire
Les plantes du système urinaire

● ENVOI 4
Les plantes du système ostéo-articulaire
Les plantes du système cardio-vasculaire

● ENVOI 5
Les plantes dépuratives / système cutané
Les plantes du système neuro-endocrinien (1) : sommeil, états dépressifs

● ENVOI 6
Les plantes du système neuro-endocrinien (2) : stress, surrénales & plantes adaptogènes
Les plantes du système neuro-endocrinien (3/4) : système génital et thyroïde
Les plantes du système immunitaire & de la fatigue
Les plantes des maladies métaboliques : diabète et obésité

DATES

Envoi des cours :
10 janvier
14 mars
16 mai
25 juillet
20 septembre
15 novembre

Regroupement :
date transmise ultérieurement

financement entreprise formation continue
780 €
financement individuel
550 €
voir conditions page 48

Module Aromathérapie par correspondance

La formation débute en octobre et comprend 4 envois de cours.
Les corrections sont assurées par **Gilles CORJON**, Dr en Pharmacie.

Aucun pré-requis n'est exigé.

ENVOI 1
Le monde des plantes aromatiques et de l'aromathérapie
Pourquoi les plantes fabriquent-elles des essences / champ d'action des huiles essentielles
Les techniques de production : expression mécanique / distillation / concrètes & absolues / extraction au CO_2
Les critères de qualité en aromathérapie
Mieux connaître les huiles essentielles : biosynthèse des molécules aromatiques / familles biochimiques / toxicité / précautions d'emploi
Formes galéniques et voies d'administration : voie interne / voie cutanée / diffusion atmosphérique / doses physiologiques et unités de mesure
Fiche pratique bains aromatiques

ENVOI 2
Mode d'activité des huiles essentielles
Activités thérapeutiques / effet psycho-émotionnel
Aromathèque de base
Monographies de 12 HE majeures
Deux familles de composés aromatiques
Phénols et monterpénols
Fiche pratique baumes aromatiques

ENVOI 3
Huiles essentielles et pathologies infectieuses : monographies complémentaires
Huiles essentielles et système nerveux : monographies complémentaires
Deux familles de composés aromatiques : 1,8 cinéol et ester terpéniques
Fiches pratiques huiles de massage

ENVOI 4
Huiles essentielles et soins de la peau : monographies complémentaires
Huiles essentielles et troubles circulatoires : monographies complémentaires
HE et troubles musculaires et articulaires : monographies complémentaires
HE et grossesse
Aromathérapie et petite enfance
Les hydrolats
Une famille de composés aromatiques : les cétones
Fiche pratique huiles de massage amincissante

DATES
Envoi des cours :
25 octobre
24 janvier
1er avril
20 juin

Regroupement :
date transmise ultérieument

Financement entreprise formation continue
780 €
Financement individuel
550 €
voir conditions page 48

Aromathérapie

par internet

La formation aromathérapie par internet évolue. Le niveau 1 qui a bénéficié d'une mise à jour complète en 2013, s'enrichi désormais d'un niveau 2 pour approfondir ses connaissances en matière de conseil et d'utilisation. Les deux niveaux peuvent être suivis indépendamment l'un de l'autre.

MODALITÉS DE SUIVI DE LA FORMATION EN LIGNE

• UNE PLATEFORME CONVIVIALE & INTERACTIVE

L'ELPM met à disposition des élèves une plateforme, disponible 24h sur 24h via internet.

Genevieve BOSSY, notre tutrice, Herbaliste et Microbiologiste, accompagne les étudiants tout au long du parcours, en répondant aux questions et commentaires, et en intervenant sur les exercices proposés.

L'apprentissage est facilité par l'utilisation d'outils interactifs : liens hypertextes renvoyant aux concepts importants, bases de données (propriétés des HE, formulaires thérapeutiques), glossaire…

Chacun peut ainsi suivre un enseignement de qualité, à domicile, tout en échangeant avec les autres élèves de son groupe sur les forums de la plateforme.
Le parcours est ponctué de théorie, d'exercices, de pratique, d'astuces.
Les cours peuvent être sauvegardés et /ou imprimés par les étudiants.

• DES ÉVALUATIONS RÉGULIÈRES

L'élève mesure en permanence ses acquis grâce aux évaluations qui sont proposées à toutes les étapes : tests de positionnement, QCM d'autoévaluations, devoirs de synthèses, études de cas, préparations guidées.

PROGRAMME

• NIVEAU 1 : SEPTEMBRE 2013 ET MARS 2014

Le site interactif se décline de la façon suivante :

Préambule
Histoire de l'aromathérapie
Précautions d'usage
Modes d'utilisations des huiles essentielles
S'approprier les modes d'activité des essences et des HE à travers trois parcours :
- parcours du thérapeute
- parcours du botaniste
- parcours du biochimiste

Synthèse : les critères de choix des huiles essentielles
Etude de cas : mise en application des HE sur 2 cas d'école
Conclusion : utiliser les formulaires d'aromathérapie & mettre en place son Herbalisterie familiale

• NIVEAU 2 : SEPTEMBRE 2014

Ce niveau est ouvert à tous, mais il suppose la maitrise des bases du niveau 1.
Il propose un approfondissement dans les domaines suivants :
HE et pathologies infectieuses
HE et système nerveux
HE et soins de la peau
HE et troubles circulatoires
HE et troubles tendino-musculaires & articulaires
Conseils pour la réalisation d'huiles de massage
Conseils pour l'utilisation des HE en réflexologie plantaire
Conseils pour la réalisation et l'utilisation des hydrolats

Formations courtes

Pour approfondir un sujet spécifique,
en quelques week-ends :

- Aromathérapie
- Herboristerie familiale
  «l'Armoire aux Plantes» à Lyon
- Herboristerie familiale
  «l'Armoire aux Plantes» en région
- Cosmétique Naturelle
- Communiquer avec les Plantes
- Géobiologie

Aromathérapie

4 week-ends

Financement entreprise formation continue 960 €
Financement individuel 850 €

voir conditions page 48

formation proposée également dans le Sud-ouest

Cet enseignement original est le résultat d'une synthèse entre les médecines traditionnelles et les découvertes scientifiques les plus récentes. Il est aussi enrichi par une large expérience de l'aromathérapie en pratique quotidienne récoltée au cours de plus de quinze années d'exercice en herboristerie.
Ces quatre week-ends d'aromathérapie vous apporteront les bases d'une formation scientifique rigoureuse.

Un kit pédagogique avec les 12 huiles essentielles majeures est offert à chaque participant.

OBJECTIFS

Connaître les huiles essentielles et savoir les utiliser en toute sécurité à titre personnel ou dans un cadre professionnel.

ENSEIGNANTS

Gilles CORJON
Docteur en Pharmacie, Herboriste

Geneviève BOSSY
Microbiologiste, Herbaliste

DATES & LIEU

CYCLE DE 4 WEEK-ENDS À L'ELPM, LYON

25/26 janvier
22/23 février
29/30 mars
12/13 avril

PROGRAMME

• PREMIER WEEK-END

Une histoire moderne de l'aromathérapie
Une approche holistique de la phyto-aromathérapie
Le monde de l'aromathérapie : définition, champ d'action et propriétés thérapeutiques
Les techniques de production
Les critères de qualité en aromathérapie
Mieux connaître les huiles essentielles :
- propriétés physico-chimiques
- biosynthèse des molécules aromatiques
- familles biochimiques
- toxicité
- précautions d'emplois

Huiles essentielles et grossesse

• DEUXIÈME WEEK-END

Comment utiliser les huiles essentielles : formes galéniques, notions de doses physiologiques et unités de mesure
Mode d'activité des huiles essentielles
A la découverte de 12 huiles essentielles majeures : monographies
Conseils pratiques : les bains aromatiques

• TROISIÈME WEEK-END

Huiles essentielles et pathologies infectieuses
Huiles essentielles et système nerveux
Etude détaillée de familles de composés organiques
Conseils pratiques : les baumes aromatiques

• QUATRIÈME WEEK-END

HE et soins de la peau
HE et troubles circulatoires
HE et troubles tendino-musculaires et articulaires
HE et petite enfance
HE et santé au féminin
Conseils pratiques : huile de massage amincissante
Focus sur les hydrolats
Etude détaillée d'une famille de composés organiques

financement entreprise formation continue
912 €
financement individuel
770 €
voir conditions page 48

Herboristerie familiale

«l'Armoire aux Plantes» à Lyon

Un enseignement théorique et pratique pour apprendre à utiliser les plantes médicinales et les huiles essentielles au quotidien dans le cadre familial.

OBJECTIFS

Découvrir ou mieux connaître les plantes médicinales et les huiles essentielles. Apprendre à les utiliser pour faire face aux «petits maux» rencontrés au fil des saisons.

Savoir élaborer quelques produits de base : huiles de massage aromatiques, crèmes précieuses…que vous rapporterez à la maison.

ENSEIGNANTE

Nathalie GROSREY
Herbaliste
Auteur de « *Naturofamille* » à paraître chez Albin Michel

DATES & LIEU

CYCLE DE 4 WEEK-ENDS
À L'ELPM, LYON

07/08 décembre

11/12 janvier

29/30 mars

10/11 mai

JOURNÉE FACULTATIVE
AU PLUS PRÈS DES PLANTES

Une journée de reconnaissance botanique dans la nature sera proposée. Lors de promenades, les participants observeront le biotope des plantes médicinales et apprendront à identifier celles qui seront en fleur. Il s'agit d'une initiation aux caractéristiques des grandes familles de plantes médicinales mais aussi à l'approche sensible du monde végétal en général.

DATE : communiquée ultérieurement
PRIX : 35 euros

PROGRAMME

• PREMIER WEEK-END

Présentation de la phytothérapie
Bref historique
Modes d'action des plantes médicinales
Mode d'emploi et dosage

Les plantes de l'hiver
Apprendre à identifier les plantes médicinales permettant de prévenir ou guérir les «petits maux de l'hiver»
Savoir les utiliser sous de nombreuses formes : phytothérapie, aromathérapie, gemmothérapie, etc

• DEUXIÈME WEEK-END

Présentation de l'aromathérapie
Bref historique
Modes d'action des huiles essentielles
Mode d'emploi et dosage

Les plantes de la détente
Comment mieux gérer son stress et les troubles afférents (insomnie, dépression saisonnière, etc.) grâce aux plantes médicinales sous leurs différentes formes et quelques produits naturels complémentaires

• TROISIÈME WEEK-END

Les plantes du printemps
Apprendre à identifier et utiliser les plantes médicinales permettant de faire peau neuve au printemps et de renforcer ainsi notre immunité pour les saisons suivantes

Les plantes du système locomoteur
Apprendre à identifier et utiliser les plantes médicinales qui aident à prévenir ou soigner les problèmes articulaires et musculaires

• QUATRIÈME WEEK-END

Les plantes de la femme (et de l'homme, selon public)
Quelles plantes sont particulièrement adaptées à la sphère urinaire, à la sphère circulatoire et à la sphère hormonale ?
Comment les utiliser ? Sous quelle forme ?
Quelles plantes et quels produits naturels complémentaires nous aident à traverser au mieux les différents âges de la vie ?

La trousse de secours
Les petits maux les plus courants
Savoir utiliser les remèdes correspondants (phytothérapie, aromathérapie, gemmothérapie, argiles, élixirs floraux, homéopathie)

Herboristerie familiale

cycle complet 8 jours
financement entreprise formation continue
816 €
financement individuel
660 €

formule week-end
financement entreprise formation continue
204 €
financement individuel
170 €
tarif régressif à partir de 4 et 5 week-ends

voir conditions page 48

«l'Armoire aux Plantes» en Région

Un enseignement théorique et pratique pour apprendre à utiliser les plantes médicinales et les huiles essentielles au quotidien.

OBJECTIFS

Apprendre à constituer l'essentiel d'une herboristerie familiale : plantes, huiles essentielles, huiles végétales, eaux florales, etc.

Apprendre à les utiliser pour faire face aux « petits maux » rencontrés au fil des saisons.

Savoir élaborer quelques produits de base pour une utilisation personnelle que vous rapporterez à la maison.

PROGRAMME

Présentation de la phytothérapie
Bref historique
Une approche globale des soins
Modes d'action des plantes
Mode d'emploi et dosage des remèdes
Formes galéniques

Etude des plantes médicinales par systèmes
Rappel d'anatomie-physiologie
Présentation des affections courantes : conseils hygiéno-diététiques, phytothérapie, aromathérapie et autres soins naturels
Les plantes de la digestion / de la respiration / de la sphère urinaire / du système nerveux / de l'appareil locomoteur / du système cardio-vasculaire / autres notions complémentaires

Les plantes du drainage / dépuration
Cure de printemps et d'automne

La trousse de secours
Les produits de base pour les maux au quotidien

Présentation de l'aromathérapie
Bref historique
Définitions
Extraction des huiles essentielles
La variété des essences
Qualité des huiles essentielles
Mode d'emploi et dosage

Initiation à la botanique
Introduction à la botanique pour l'identification des principales familles de plantes médicinales sur le terrain
Cueillette et conservation
Avertissement concernant les plantes toxiques les plus courantes

Pratique
Elaboration de sirops, teintures et acétolés, baumes, huiles de massage, crèmes, gels, macérâts, tisanes etc.

Herboristerie familiale en Région

DATES, LIEUX & ENSEIGNANTS

HERBALISTES - FORMATEURS RÉGIONAUX

Herbalistes expérimentés, nos intervenants ont tous été formés à l'ELPM.

CYCLES DE 4 WEEK-ENDS OU 8 JOURNÉES

• CHAMPAGNE-MOUTON (16)

Katia JAQUEL

16/17 novembre, 25/26 janvier,
29/30 mars, 24/25 mai

• MEYLAN (38)

Claude-Hélène VARLOTEAUX

16/17 novembre, 25/26 janvier,
22/23 mars, 14/15 juin (dates à confirmer)

• SAINT-ÉGRÈVE (38)

Tiphaine DESCHAUX

30 novembre/1er décembre,
08/09 février, 05/06 avril, 07/08 juin

• SAINT-ÉTIENNE (42)

Christine PEREZ

30 novembre/1er décembre,
18/19 janvier, 29/30 mars, 14/15 juin

• VALENCE (26)

Tiphaine DESCHAUX

16/17 novembre, 25/26 janvier,
22/23 mars, 17/18 mai

• VOUGY (42)

Christian JUMEL

09 novembre, 07 décembre, 18 janvier,
22 février, 22 mars, 26 avril, 24 mai, 21 juin

• LE PUY-EN-VELAY (43)

Christiane MAGAT

26 octobre, 16 novembre, 14 décembre,
18 janvier, 15 février, 15 mars,
19 avril, 17 mai

NOUVELLE FORMULE « À LA CARTE »
5 WEEK-ENDS OU 10 JOURNÉES

Seul le premier week-end (ou 2 premières journées) est obligatoire.

• BILLOM (63)

Delphine BRAVIN

05/06 octobre, 16 novembre, 14 décembre,
18 janvier, 23 février, 23 mars, 20 avril,
25 mai, 15 juin

• ALTERNACH (68)

Alain SCHILB

09/10 novembre, 11/12 janvier,
22/23 mars, 12/13 avril,
10/11 mai

• PARIS (75)

Amanda JULLION

16/17 novembre, 14/15 décembre,
25/26 janvier, 29/30 mars,
17/18 mai

Financement entreprise formation continue
648 €
Financement individuel
400 €

voir conditions page 48

cosmétique naturelle

nouveau

La cosmétique, qu'elle soit de beauté ou de santé, est un geste de bien être, qui permet à chacun, hommes et femmes, d'entrer en contact avec soi-même et l'environnement.
Avec un bol, des ingrédients bien choisis, quelques connaissances et une pincée de savoir-faire, chacun peut réaliser ses produits cosmétiques personnalisés : crème, baume, lotion, masque, lait, shampooing, après-rasage, huile de massage.

OBJECTIFS

A partir de bases simples, apprendre à formuler des cosmétiques de soin ou de beauté.

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant découvrir la cosmétique naturelle. Niveau débutant

ENSEIGNANTE

Nathalie GROSREY
Herbaliste, auteur de «*NaturoBeauté*» (éditions Albin Michel)

DATES & LIEU

À L'ELPM, LYON

du 29 mai au 1er juin

Limité à 15 participants

PROGRAMME

Le programme alterne théorie et pratique.

• LA THÉORIE

Etude de la physiologie et des besoins de la peau et des cheveux
Etude des facteurs liés au terrain (sensibilité personnelle)
Etude des bases (huiles végétales, cires…) et des modes de préparation
Etude des principaux déséquilibres et des solutions naturelles pour la peau
Etude des principales plantes et huiles essentielles utilisées en cosmétique
Etude de la composition des cosmétiques : apprendre à décoder les compositions (étiquettes, labels)

• LA PRATIQUE

Préparation de formes de base
Huile de macération, macérats glycérinés
Préparation de cosmétiques de beauté et de santé

Les participants repartent avec une gamme complète de produits élaborés durant le stage :

- **soins du visage** : lait démaquillant, lotion tonique, crèmes, masques,…
- **soins du corps** : exfoliant, gel douche, shampooing, …
- **et aussi** : baume lèvre, gloss gourmand, crème soyeuse, huile scintillante pour le corps, …
- **techniques de massage du visage**

La formation se termine par un atelier de synthèse au cours duquel chacun présente et réalise sa propre formule.

7 journées
680 €
stage pratique 3 jours
300 €

voir conditions page 48

communiquer avec plantes

Les plantes, comme les animaux, sont des êtres vivants et intelligents : elles sont donc capables de communiquer. Depuis la nuit des temps, dans de nombreux pays du monde, des peuples ont appris à communiquer avec la nature en utilisant un mode de perception vibratoire à la portée de tous.

OBJECTIFS

Restaurer en chacun la faculté de communiquer avec les végétaux. Apprendre à percevoir leur champ vibratoire. Réveiller en soi le « génie végétal », source infinie de sagesse et de créativité.

ENSEIGNANT

Claude LEFEBRE
Etudes scientifiques en physique
Formé chez Jacques DONNARS (Healing), Raymond RÉANT (Parapsychologie) et à la pratique de l'Alchimie Minérale.
Enseignant à l'Association AIRRE à Romans (26).
Président de l'Association des Horizons et des Hommes

DATES & LIEU

FORMATION PRATIQUE ET THÉORIQUE À LYON ET SUR LE TERRAIN À CHORANCHE (38)

PREMIÈRE ANNÉE

7 journées, en salle ou sur le terrain :
23 novembre, 21 décembre, 18 janvier,
8 février, 22 mars,12 avril, 24 mai

DEUXIÈME ANNÉE (FACULTATIVE)

2 week-ends sur le terrain et 4 journées en salle ou sur terrain :
12/13 octobre, 16 novembre, 11 janvier, 15 février,
05 avril, 14/15 juin

STAGE FACULTATIF

3 jours sur le terrain, au gîte du Cerf, Chatelus (38)
du 7 au 9 juin 2014 (arrivée le 6 au soir).

Ce stage est ouvert à tous dans la limite des places disponibles

PROGRAMME

• LA THÉORIE

Anatomie énergétique du vivant

Corps - âme - esprit d'une plante
Corps subtils des végétaux
Ame d'une plante, d'un arbre
Demeure des âmes
Cycle de vie des âmes végétales
Ames individuelles et collectives
L'esprit d'une plante : le Génie

La communication avec le vivant

Rôle des sens subtils. Comment les activer ?
Progression nécessaire de l'humain.
Précautions indispensables
(parfums artificiels, vêtements synthétiques, simplicité, offrandes)

Les trois étapes de la communication

La perception vibratoire
L'enveloppe de l'âme
La présentation ou la contemplation par la porte du cœur
La rencontre avec l'âme
Restauration de la mémoire

Ramassage des plantes

Apprendre à préserver la vibration de la plante, depuis la cueillette jusqu'au laboratoire

• LA PRATIQUE

Première année

Découverte, éveil et contrôle de nos sens subtils
Déroulement de la rencontre avec l'âme d'une plante
Le champ vibratoire d'une plante, d'un arbre
Apprentissage du toucher subtil
Respect des frontières. Transparence de l'opérateur
Identité
L'âme de l'eau
Rencontre avec la Wouivre
Rédaction des fiches plantes

Deuxième année

La perception directe
Découverte de la porte cœur
Mode d'emploi
La contemplation de la plante et de l'arbre
L'enseignement des plantes
Réveil de la mémoire cellulaire de la plante
Garder la vibration de la plante dans une préparation

géobiologie

financement individuel
590 €

voir conditions page 48

OBJECTIFS

Optimiser votre environnement par la connaissance et la détection des énergies négatives qui perturbent la bonne santé et le bien-être.

ENSEIGNANT

Florent GALLET
Géobiologue, consultant en qualité environnementale. Spécialiste des sites sacrés et diplômé en Génie Civil en France et en Grande-Bretagne.

DATES & LIEU

Formation théorique et pratique en salle et sur le terrain par l'apprentissage de la détection biosensible et de la neutralisation (en extérieur et sur plan).

Les déplacements (sur Lyon et région proche) sont à la charge des participants.

CYCLE DE 6 JOURNÉES À L'ELPM, LYON

25 janvier
22 février
29 mars
26 avril
24 mai
14 juin

Matériel à prévoir : antenne (en vente sur place 15 euros)

PROGRAMME

• LES POLLUTIONS NATURELLES

Influence de la terre sur les organismes vivants :
Courants d'eau
Failles géologiques
Réseaux telluriques (Hartmann et Curry)
Cheminées cosmo-telluriques

• LES POLLUTIONS LIÉES À LA TECHNOLOGIE

Pollution électromagnétique (téléphones, portables, lignes haute tension, stations relais ...)

• AUTRES POLLUTIONS

Mémoire des murs
Ondes de forme
Mauvaise ambiance

stages sur le terrain

Pour approfondir sur le terrain :

- culture des simples
- soigner les plantes par les plantes
- cueillette des plantes médicinales
- cuisine aux plantes sauvages
- écologie végétale
- découverte des hydrolats

culture des simples

financement individuel
648 €
financement individuel
400 €

voir conditions page 48

Une formation pratique pour apprendre à cultiver son jardin médicinal avec des méthodes respectant le vivant et la terre.

OBJECTIFS

Découvrir les techniques de culture, cueillette, séchage des plantes aromatiques et médicinales. Niveau «débutants».

ENSEIGNANTE

Vérenne FLEURY

Herbaliste, productrice de plantes aromatiques et médicinales, s'est inspirée des savoirs de sa grand-mère avant de se former à l'agriculture biologique et à ses différentes techniques.

DATES & LIEU

CYCLE DE DEUX WEEK-ENDS :

24/25 mai
28/29 juin

Saint-Martin-en-Vercors (26)

Travaux pratiques sur le terrain, où chacun pourra travailler la terre, cueillir, et aiguiser tous ses sens pour découvrir les simples dans leurs milieux.

Hébergement en gîte proche du lieu de formation en pension complète.

PROGRAMME

LA CONNAISSANCE DU CALENDRIER DES SEMIS

Quand semer ? Où ? Comment ?
La levée de dormance, les avantages et inconvénients du semis sur la bouture

LA CUEILLETTE

Comment cueillir et à quel moment de l'année, de la saison
Quelle partie de la plante cueillir et à quelle période de son cycle

LES DIFFERENTES TECHNIQUES DE CULTURE

Le bouturage, le repiquage, le marcottage, l'entretien…
La connaissance et la préparation du sol, les amendements, les maladies, les soins

LE SECHAGE, LE STOCKAGE

Comment sécher les plantes
Plan d'un séchoir simple et efficace…
Comment les stocker
Combien de temps, le conditionnement, le lieu, les conditions hygrométriques

LE COMPAGNONNAGE ET UN AUTRE REGARD...

Plantes médicinales et plantes potagères
Comment les associer dans un jardin et pourquoi ?
Les plantes bio-indicatrices, la semi-culture : une autre façon d'aborder la nature et la cueillette

Adhérent.e, salarié.e, demandeur.euse d'emploi, étudiant.e
204 €
Financement individuel
170 €

voir conditions page 48

soigner les plantes par les plantes

Il paraît courant de s'intéresser aux soins par les plantes lorsqu'il s'agit des hommes, voire des animaux. Organismes vivants, certains végétaux sont dotés de vertus qui peuvent venir en aide à tous les organismes vivants : pourquoi pas aux plantes elles-mêmes ?

Cette formation permet d'apprendre à se servir des qualités propres des plantes pour soigner leurs consœurs et les protéger des agressions extérieures.

Ce stage s'adresse à tous les amateurs de jardin et de potager, aux apprentis botanistes et aux herboristes convaincus, à tous ceux enfin qui préfèrent avoir recours au vivant pour soigner le vivant !

OBJECTIFS

Connaître les principales plantes utilisées dans les soins aux végétaux. Identifier leurs propriétés et leur biotope.

Apprendre les lois liées à ces usages. Découvrir les préparations efficaces.

Savoir utiliser les formes galéniques utiles au jardin.

ENSEIGNANTE

Cathy SKIPPER
Herbaliste, Productrice-cueilleuse de plantes médicinales.
Responsable du Jardin d'Herbalistes de l'ELPM

DATES & LIEU

12/13 avril (arrivée le 11 au soir)

Hébergement en pension complète au gîte la Musardière à **Propières (49)**

PROGRAMME

CONTENU THÉORIQUE

Les principales plantes utilisées pour soigner les plantes
Les plantes utilisées en compostage biodynamique
L'utilisation des huiles essentielles en agriculture

TRAVAUX PRATIQUES

Visite guidée du jardin de Bobby (AMAP) qui pratique le soin des plantes par les plantes
Identifications botaniques
Fabrication d'une tisane avec filtration et application
Fabrication d'un extrait fermenté de plantes avec filtration et mise en condition pour le stockage
Pratique du compostage
Préparations pratiques avec les huiles essentielles et méthodes d'application

cueillette des plantes médicinales

204 €
170 €
voir conditions page 48

nouveau

Une formation pratique pour découvrir toutes les astuces pour récolter et conserver les plantes médicinales, en préservant leurs vertus thérapeutiques.

OBJECTIFS

Apprendre les règles de bases de la cueillette : où, comment, quelles plantes cueillir, comment réussir la conservation et l'utilisation des plantes ?

Devenir autonome dans la récolte des plantes médicinales, tout en étant attentif à la préservation des ressources.

ENSEIGNANTE

Cathy SKIPPER
Herbaliste, Ancienne productrice-cueilleuse de plantes médicinales
Fondatrice du Jardin d'Herbalistes de l'ELPM
Coordinatrice d'Herbalistes Sans Frontières

DATES & LIEU

17/18 mai

Hébergement en pension complète au gîte la Musardière
à **Propières (49)**

PROGRAMME

Calendrier de cueillette
Identification des plantes
Quelles parties cueillir ?
Les techniques
Règles à respecter :
- moment de la journée
- quantités
- calendrier lunaire
- droits de cueillette
- plantes protégées

Les gestes :
- respect de la plante
- respect de la nature

Préparation de la plante pour le séchage
Techniques de séchage et de stokage

204 €
170 €
voir conditions page 48

cuisine aux plantes sauvages

Cuisinier en herbe ou simple curieux de nature, ce week-end vous plongera au cœur des saveurs sauvages. Vous apprendrez à réaliser des recettes originales en utilisant les plantes sauvages qui poussent autour de chez vous.

OBJECTIFS

Savoir reconnaître et cueillir les plantes sauvages dans la nature ou au jardin, pour réaliser des préparations culinaires. Apprendre des recettes savoureuses de soupes, gratins, salades fleuries...

ENSEIGNANTE

Tiphaine DESCHAUX
Herbaliste
Cueilleuse de plantes médicinales et distillatrice dans le Vercors

DATES & LIEU

21/22 juin

Hébergement en pension complète gîte du Cerf à **Chatelus (38)**

PROGRAMME

Vous apprendrez à identifier et cuisiner les plantes comestibles.

Vous découvrirez leurs noms et leurs vertus, et aborderez un peu de leur intimité.

Histoires et recettes culinaires chemineront avec vous tout au long de votre week-end.

DÉROULEMENT DU STAGE

Confection de délices sauvages (tarte, soupe, beignet, cake, toastade sauvage, sirop…)

Dégustation en commun

Promenade botanique, identification des plantes comestibles

Initiation aux vertus des plantes

Art de la cueillette (quelle partie de la plante, à quelle période)

Écologie végétale

Financement individuel
204 €
Financement individuel
170 €

voir conditions page 48

nouveau

L'écologie végétale permet d'étudier les milieux naturels et la façon dont les végétaux interagissent entre eux, avec la faune et avec leur environnement, en fonction de la nature des sols, de la température et de l'humidité. La connaissance de ces facteurs oriente les recherches de plantes pour la cueillette et donne des éléments de compréhension sur les règles qui régissent la nature.
Ce stage d'un week-end s'adresse à tous les amoureux de la nature souhaitant comprendre l'écologie des milieux naturels.
Pour ceux qui connaissent déjà les plantes, ce peut être l'occasion d'approfondir ses connaissances et d'élargir sa vision en intégrant la plante dans son écosystème. Pour les autres, ce peut être une bonne entrée en matière pour ensuite aller plus loin dans la connaissance des plantes médicinales.

OBJECTIFS

Comprendre les relations des végétaux entre eux et avec leur environnement : adaptation au milieu, stratégies de survie, mécanismes qui façonnent la diversité, la répartition…

ENSEIGNANT

Frédéric PAUTZ

Docteur en écologie, botaniste, naturaliste
Directeur du jardin botanique de Lyon

DATES & LIEU

21/22 juin (arrivée le 20 au soir possible)
Hébergement en pension complète au gîte Eterlou
à **Plan-de-Baix (26)**

Ce stage a lieu dans les Alpes du Sud, dans un site très sauvage, à la frontière biogéograhique entre la flore de la région méditerranéenne et la flore eurosibérienne de la montage

PROGRAMME

Etude de la flore, du paysage, du climat, du sol et de la végétation :

- de la région méditerranéenne
- de la région tempérée

tarif pour stage, prix négocié formation professionnelle
204 €
financement individuel
170 €

voir conditions page 48

nouveau

Découverte des Hydrolats

L'hydrolat est l'eau chargée de principes volatils hydrophiles, recueillis lors d'une distillation à la vapeur d'eau d'une plante. Les hydrolats - ou eaux florales - accompagnent l'homme depuis la nuit des temps. Seules quelques utilisations ont survécu à l'usure du temps. Aujourd'hui nous en redécouvrons toute la subtilité. Véritables remèdes de terrain, les hydrolats permettent d'équilibrer l'organisme de façon durable et de faire face à une multitude de maux du quotidien sans aucune contre-indication. Le monde végétal vous offre, dans l'hydrolat, toute sa douceur et sa finesse.

OBJECTIFS

Découvrir et savoir utiliser les hydrolats dans la vie quotidienne

ENSEIGNANTE

Tiphaine DESCHAUX

Herbaliste
Cueilleuse de plantes médicinales et distillatrice dans le Vercors.

DATES & LIEUX

24/25 mai

Hébergement en pension complète gîte du Cerf à **Chatelus (38)**

PROGRAMME

Histoire des hydrolats
Obtention des hydrolats
Les hydrolats issus de plantes aromatiques et non aromatiques
Quelques notions de biochimie
Critères de qualité : l'eau utilisée pour la distillation, des plantes de qualité, la conduite de la distillation, le stockage, la conservation.

Utilisation des hydrolats

- en hydrolathérapie
- en cosmétique
- en cuisine
- autres usages : au jardin, entretien de la maison…

Et si on passait à la pratique…

Lors de ce week-end, nous partirons ensemble cueillir des plantes pour ensuite effectuer une distillation.
Nous élaborerons ensuite différentes préparations : un complexe digestif, un masque à base d'argile et d'hydrolat, une boisson rafraîchissante et pourquoi pas une petite douceur pour le goûter !

Journées & week-ends à thème

- cosmétique naturelle
- Fleurs du Dr Bach
- soins des chiens & des chats au naturel
- cycle santé verte
- Le monde des odeurs
- la Botanique pour Tous

financement entreprise formation continue
120 €
financement individuel
100 €
voir conditions page 48

cosmétique naturelle

Trois ateliers qui font rimer cosmétique avec beauté, nature, éthique, bien-être et délicatesse !

Pour apprendre à concevoir des soins de beauté alliant ingrédients de grande qualité, textures de rêve, senteurs et couleurs précieuses, avec une efficacité remarquable.

OBJECTIFS

Découvrir la cosmétique naturelle (niveau débutant).
Apprendre à fabriquer ses propres produits de soin ou de beauté.

ENSEIGNANTE

Nathalie GROSREY
Herbaliste, auteur de «*NaturoBeauté*» (éditions Albin Michel)

DATES & LIEU

TROIS JOURNÉES AU CHOIX À L'ELPM, LYON

Atelier soins du visage : 05 octobre
Atelier cosmétique pour les fêtes : 30 novembre
Atelier soins du corps : 07 juin

PROGRAMME

Chaque atelier peut être suivi indépendamment.
Chacun repart avec les produits qu'il a élaborés.

• ATELIER SOIN DU VISAGE

Présentation des ingrédients (huiles, beurres, cires, eaux florales, huiles essentielles, actifs cosmétiques, ingrédients auxiliaires)
Conseils pratiques
Les types de peau et les soins cosmétiques globaux appropriés
Élaboration d'un masque purifiant ou hydratant, d'un lait démaquillant, d'une lotion tonique, d'une crème visage peaux jeunes ou matures

• ATELIER COSMÉTIQUE POUR LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE

Pour resplendir, miroiter et scintiller de mille feux à l'occasion des fêtes de fin d'année !
Présentation de la cosmétique naturelle et de ses particularités
Notion de soins cosmétiques holistiques
Principaux ingrédients pour les recettes de fête
Matériel adapté à la réalisation de cosmétiques-maison
Elaboration d'un duo de fards à paupières, d'un stick à lèvres glossy, d'une huile scintillante pour le corps, d'une bougie de massage

• ATELIER SOINS DU CORPS

Présentation des ingrédients
L'hydratation :
- quelques conseils pour la favoriser
- élaboration d'un gel douche, d'un lait hydratant ou d'une huile scintillante

L'amincissement :
- conseils cosmétiques et globaux adaptés
- élaboration d'un gel minceur et d'une crème raffermissante

Fleurs du Dr Bach

financement entreprise formation continue
204 €
financement individuel
170 €

voir conditions page 48

formation proposée également dans le sud-ouest

Nées de la rencontre de l'homme, de la fleur, du soleil et de l'eau, les Fleurs du Dr Bach sont des remèdes simples et subtils qui vous aident à harmoniser vos états émotionnels. En prenant les Fleurs du Dr Bach qui vous conviennent, vos états de mal-être se dissipent et vos potentialités peuvent se développer et s'exprimer plus aisément.

Ces préparations vous aident aussi ponctuellement à surmonter les difficultés du quotidien (stress, examen...). Ainsi, elles vous accompagnent tout au long de votre vie.

OBJECTIFS

Découvrir ou mieux connaître les Fleurs du Dr Bach et apprendre à les utiliser, les conseiller et les élaborer.

ENSEIGNANTE

Nathalie GROSREY
Herbaliste

DATES & LIEU

À L'ELPM, LYON

Découvrir ou mieux connaître les Fleurs du Dr Bach
05/06 avril
Les Fleurs du Dr Bach pour les enfants et les femmes
14/15 juin

PROGRAMME

La formation se décline en 2 week-ends indépendants.
Le week-end 2 n'est accessible qu'aux personnes ayant suivi le week-end 1 ou une formation générale aux Fleurs du Dr Bach.

• WEEK-END 1 : DÉCOUVRIR OU MIEUX CONNAITRE LES FLEURS DU DR BACH

Présentation des 39 remèdes
Apprendre à les utiliser : méthodes de préparation, posologie, etc.
Apprendre à les différencier et les choisir

• WEEK-END 2 : APPROFONDISSEMENT THÉMATIQUE LES FLEURS DU DR BACH APPLIQUÉES AUX ENFANTS

Pour mieux vivre les grands changements de l'enfance :
- accompagner l'enfant et le jeune adolescent à l'école
- lors des tempêtes émotionnelles
- pour favoriser la créativité et la communication

LES FLEURS DU DR BACH APPLIQUÉES AUX FEMMES

Pour harmoniser les cycles hormonaux
Pour accompagner la grossesse et l'arrivée de bébé
Lors des tempêtes émotionnelles
Pour favoriser la créativité et la communication

financement entreprise formation continue
204 €
financement individuel
170 €

voir conditions page 48

soins des chiens & des chats au naturel

Vous aimeriez soigner votre chien ou votre chat au naturel, comme vous le faites pour vous-même, mais vous ne savez pas comment procéder.
Certaines plantes favorables à la santé humaine, par exemple, sont toxiques chez le chien ou le chat.
Nous vous apprendrons dans quels cas recourir aux soins naturels et quelles en sont les limites.
Nous vous apprendrons également à choisir les remèdes appropriés et à adapter les posologies.
Vous découvrirez de nombreuses astuces pour prendre soin de votre fidèle compagnon.

OBJECTIFS

Apprendre à soigner votre compagnon en sachant que vous ne pouvez pas compter sur son entière compréhension.

ENSEIGNANTE

Nathalie GROSREY
Herbaliste
Auteur de « *Mon chien, je le soigne au naturel* » (édition de Vecchi)

DATES & LIEU

À L'ELPM, LYON

1er/02 mars

PROGRAMME

• VIVRE EN BONNE INTELLIGENCE

Réflexions sur la relation avec l'animal et l'éducation

• LES SOINS NATURELS

Présentation de la phytothérapie, l'aromathérapie, les Fleurs du Dr Bach, l'homéopathie, l'apithérapie, la magnétothérapie
Méthodes d'administration des soins
La prévention, le renforcement de l'immunité et la nutrition

• LES TROUBLES CANINS ET FÉLINS

Présentation de quelques pathologies les plus fréquentes chez le chien et le chat, et protocoles de soins naturels adaptés

cycle santé verte

financement entreprise formation continue
204 €
financement individuel
170 €

voir conditions page 48

nouveau

Chaque année, nous proposons un ou plusieurs cycles de week-ends permettant à chacun de mettre en application ses connaissances ou découvrir de nouveaux champs d'application des plantes, des huiles essentielles et de la nutrition.

OBJECTIFS

Approfondir ses connaissances en matière de soins au naturel.

ENSEIGNANT

Gilles CORJON
Dr en Pharmacie, Herboriste
Responsable scientifique à l'ELPM

DATE & LIEU

À L'ELPM, LYON

Hygiène intestinale : 24/25 mai

PROGRAMME

L'HYGIÈNE INTESTINALE ET SANTÉ GLOBALE

Rappel sur le rôle physiologique de la flore intestinale

Le système digestif : une interface vers l'extérieur

L'intestin : le second cerveau ?

Flore intestinale et maladies inflammatoires chroniques

Flore intestinale et allergies

Flore intestinale et candidoses chroniques

Rôle de l'écosystème intestinal dans la maturation du système immunitaire

Optimisation de la microflore et prévention de la dysbiose :

Principales mesures nutritionnelles

Apport de la phytothérapie et de l'aromathérapie dans le rééquilibrage de la flore intestinale

Exercices respiratoires pour améliorer le dialogue « intestin-cerveau »

financement individuel
100 €
voir conditions page 48

le monde des odeurs

En complément de nos enseignements d'aromathérapie, ou pour toutes les personnes intéressées par le monde de l'odorat, nous proposons une journée de découverte de ce sens, en lien avec les huiles essentielles.

OBJECTIFS

Découvrir et expérimenter le monde subtil des odeurs…

ENSEIGNANT

Gilles CORJON
Dr en Pharmacie, Herboriste
Responsable scientifique à l'ELPM

DATES & LIEU

À L'ELPM, LYON

07 juin

PROGRAMME

• PREMIÈRE PARTIE : L'ODORAT, LA PASSION D'UN SENS

Le sens le plus ancien de l'homme : «flairer pour survivre»
De la naissance à la mort : sentir c'est communiquer
La physiologie de l'olfaction
L'odorat aujourd'hui : culture du nez ou marketing olfactif ?
Le monde des odeurs et le système neuro-endocrinien

• DEUXIÈME PARTIE : LES ATELIERS DU NEZ

La nature de l'odeur
Les «familles» d'odeur
Les «notes» et les «accords» : la naissance d'un parfum
Introduction au pouvoir évocatoire et aux propriétés «psycho-émotionnelles» des odeurs
Application au domaine de la libération des dépendances et des comportements compulsifs
Odeurs et stades de la vie : de la petite enfance à la vieillesse heureuse

la botanique pour tous

Financement entreprise formation continue
330 €
Financement individuel
285 €

voir conditions page 48

nouveau

Cette formation s'adresse à tous ceux qui souhaitent découvrir la botanique et acquérir les bases nécessaires à la reconnaissance des plantes.

OBJECTIFS

Décrire les végétaux, comprendre la nomenclature végétale, comprendre comment vit une plante.
Apprendre à reconnaître les végétaux qui nous entourent et autres merveilles du règne végétal de la planète.
Apprendre, à travers une journée de terrain effectuée au printemps, à déterminer les plantes (espèce, sous-espèce, genre, nom latin).
Savoir utiliser une flore de façon autonome.

ENSEIGNANT

Frédéric PAUTZ, Dr en Ecologie, botaniste, naturaliste ayant étudié les végétaux dans 80 pays du monde.

Directeur du jardin botanique de Lyon.

DATES & LIEU

À L'ELPM, LYON

8 séances les mardis soirs de 19h00 à 21h00 :

11 février, 18 février, 25 février
18 mars, 25 mars, 1er avril
08 avril, 15 avril

Une journée de reconnaissance sur le terrain : dimanche 25 mai
Matériel à prévoir : loupe botanique, flore (en vente à l'ELPM)

PROGRAMME

Cours théoriques illustrés de nombreuses photos :

- qu'est-ce qu'une plante ?
- description des plantes : feuilles, tiges, racines, fleur et fruits
- croissance des plantes
- composition chimique des plantes
- classification des plantes
- les plantes et leur écologie

La formation se clôture par une journée de pratique sur le terrain dans un cadre enchanteur et riche en flore intéressante.

sorties & voyages

- sorties botaniques
- promenades champignons
- voyage botanique

sorties botaniques

journée
35 €
demi-journée
25 €

voir conditions page 48

L'ELPM propose des sorties botaniques à thème tout public

- **AIN, RÉGION DU BUGEY** avec **Geneviève BOSSY**, enseignante à l'ELPM

23 mars récolte de la sève de bouleau (1/2 journée)
13 avril balade botanique de printemps, déterminons les fleurs rencontrées dans les bois et sous bois. Préparations culinaires avec les ails sauvages
18 mai balade botanique à la découverte des 5 familles botaniques élémentaires
15 juin les 5 familles botaniques élémentaires et les orchidées selon la saison

- **HAUTE-LOIRE, LES ESTABLES** avec **Mathieu RULIERE**

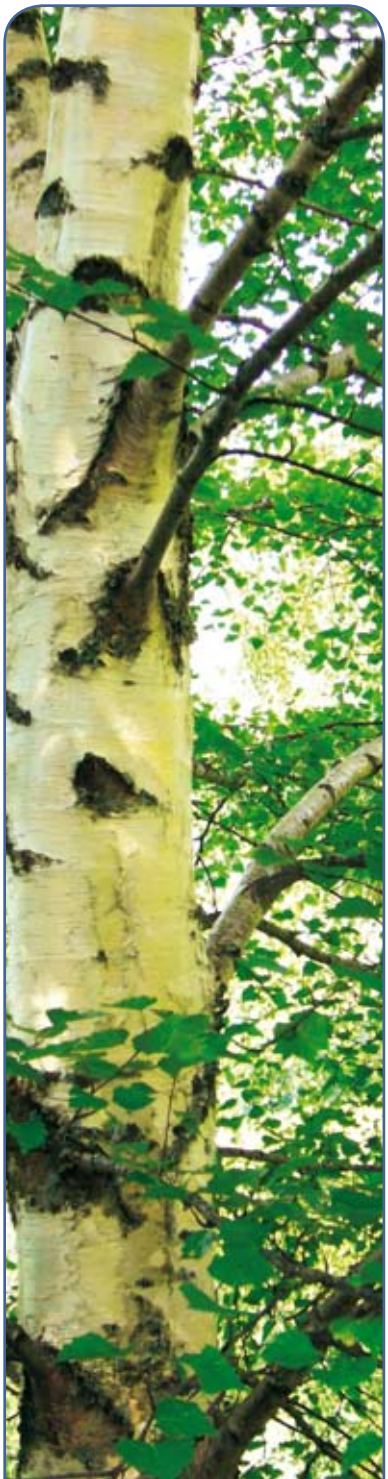
intervenant botanique à l'ELPM

13 avril balade de printemps
27 avril reconnaissance des 5 familles botaniques élémentaires
25 mai grandes familles et orchidées
22 juin à la découverte de quelques plantes médicinales courantes

- **DROME/ARDECHE** avec **Jean COUDOUR**

préparateur en pharmacie, enseigne les plantes médicinales depuis plus de 10 ans

13 octobre plantes d'automne, baies comestibles et toxiques à **Chuyer** - Pilat
13 avril plantes de printemps, milieux chauds, étude de 5 familles botaniques à **Saint-Donat** - Drôme
25 mai plantes de moyenne montagne, étude de 5 familles botaniques à **Plan de Baix** - Drôme



journée
35 €
demi-journée
25 €

voir conditions page 48

nouveau

promenades champignons

Apprendre à reconnaître les principaux champignons. Différencier les espèces toxiques et comestibles, caractériser les principales familles.

ACCOMPAGNATEUR

Mathieu RULIERE, intervenant botanique à l'ELPM, passionné de champignons depuis plus de 10 ans.

DATES & LIEU

09 septembre, 12 octobre

À **Saint-Julien de Chapteuil** (43)

PROGRAMME

Vous apprendrez à reconnaître et identifier les champignons rencontrés, à les nommer, connaître leur utilisation actuelle et ancestrale, leur comestibilité ou leur toxicité ainsi que leurs vertus thérapeutiques.

Initiations aux thèmes suivants :

- promenade mycologique
- identification des espèces principales
- art de la cueillette
- recherche d'espèces spécifiques
- découverte de quelques curiosités de la nature

voyage botanique

tarif : nous consulter

voir conditions page 48

Le programme définitif et le tarif vous seront communiqués lors de l'inscription.

voyage botanique à Madère du 03 au 10 mai 2014

Une semaine en pension complète avec circuit et encadrement botanique par notre équipe d'enseignants :

Rita & Georges RENAUD et Gilles CORJON.

Si vous souhaitez arpenter la nature en compagnie de nos spécialistes, loupe pendue au cou et flore à la main, vous découvrirez, sur l'île de Madère, l'une des flores les plus riches au monde.

Jardin fleuri au milieu de l'Atlantique, Madère offre des paysages somptueux, une végétation exceptionnelle et un climat doux toute l'année. Cette île portugaise au large de Lisbonne et des côtes africaines fait partie des îles bienheureuses de la Macaronésie composée des Açores, de Madère, des Canaries et du Cap vert.

Montagne volcanique jaillie de l'Océan, sa végétation unique s'étage du niveau de la mer au Pico Ruivo (1 860 mètres) présente une grande diversité : des laurisylves tropicales aux landes à bruyères des climats froids.

Les cascades rafraîchissantes, les «levadas», canaux vertigineux entre montagnes et ravins conduisant l'eau des sources jusqu'aux plantations, accompagnent les randonneurs et les amoureux de la nature, sans oublier le fameux vin de Madère qui apporte réconfort et gaité.

A titre indicatif, notre programme sera le suivant :

VISITE DU JARDIN BOTANIQUE DE FUNCHAL

Nous y trouverons le Dracaena draco parmi de nombreuses autres espèces indigènes et botaniserons dans les environs où nous pourrons voir : Aeonium glandulosum, Berberis maderensis, Hypericum grandifolium, Geranium maderense …

BOTANIQUE ET VISITE À LA POINTE DE SAO LOURENÇO ET LA BAIE D'ABRA, AU NORD-EST DE L'ÎLE.

Nous admirerons de magnifiques paysages et trouverons : Cynara dracunculus var ferocissima, Echium nervosum, Solanum linneanum, Mesembryanthemum crystallinum …

LA BOCA DA ENCUMEADA

Nous ferons connaissance avec les «tils», lauriers des laurisylves: Apollonias babujana, Ocotea foetens… ainsi que : Echium candicans, Agapanthus praecox …

DÉCOUVERTE DES SOMMETS DE MADÈRES

Pico do Areeiro (1 817 mètres), Pico Ruivo (1 862 mètres) le plus haut sommet de l'île, avec une flore typique : Armeria maderensis, Erica maderensis, Saxifraga maderensis, Viola paradoxa …

Nous préparons ce voyage avec soin et espérons vous faire partager une aventure botanique et humaine inoubliable sur l'île aux fleurs.

Herbalistes sans Frontières

L'ELPM s'est engagée dans de nouveaux projets permettant d'élargir son champ d'action et de promouvoir les échanges et les expériences autour des plantes médicinales.

Nous avons ainsi créé un réseau international nommé HERBALISTES SANS FRONTIERES, entre tous ceux qui, en France et à l'étranger, sont acteurs dans le domaine des plantes médicinales.

LES FINALITÉS D'HSF

- créer un réseau international d'échange et d'entraide
- préserver les savoirs traditionnels et les mettre en lien avec les découvertes les plus récentes. Promouvoir la transmission des savoirs
- favoriser les échanges, les rencontres, et l'émergence de projets entre les membres d'HSF
- créer une force représentative et de sauvegarde des métiers autour de la plante médicinale (cueillette, culture, distribution, conseil)

LE SITE INTERNET

www.hsf-network.com

Site d'information et d'échange autour des plantes médicinales
Mise en réseau des membres au niveau international

TARIFS ADHÉSION

- Étudiants en plantes médicinales :15 euros
- Sympathisants : 20 euros
- Professsionnels : 30 euros

LES REPRÉSENTANTS

HSF a développé son réseau grâce à ses représentants locaux, qui sont chargés des relations avec les membres de ce pays et informent le réseau via le site internet.

Actuellement, HSF compte 22 représentants dans 19 pays.

LES PROJETS

- la mise en lien des adhérents par un annuaire, ainsi que des forums et petites annonces
- un magazine téléchargeable
- des possibilités de rencontres, partages d'expérience
- la création d'une banque de graines pour chaque pays
- des informations sur la législation en vigueur dans chaque pays
- des échanges d'expériences sur les plantes médicinales : fiches de plantes interactives

Contact : **Cathy SKIPPER**, coordinatrice d'HSF
infos@hsf-network.com

Parutions

Plusieurs ouvrages ont été publiés par des membres de l'équipe de l'ELPM.
Ces ouvrages sont spécialisés en phytothérapie, aromathérapie, cosmétique naturelle, cuisine au naturel.
Ils sont en vente à l'ELPM ou en librairie.

L'HERBORISTERIE : MANUEL PRATIQUE DE LA SANTÉ PAR LES PLANTES

P. de BONNEVAL - ÉDITIONS DESIRIS

L'Herboristerie est née avec l'homme. Face à la maladie, en tout lieu et de tout temps, les hommes ont d'abord utilisé des plantes qu'ils avaient à disposition. De cette expérience plusieurs fois millénaire, il reste un savoir qui trouve son aboutissement dans l'usage que nous faisons aujourd'hui des plantes. L'ouvrage de Patrice de Bonneval aborde tous les aspects essentiels de l'Herboristerie. Il souligne le rôle indispensable des plantes pour une thérapeutique de qualité et apporte les notions nécessaires à leur connaissance, leur cueillette et leur préparation.

MANUEL PRATIQUE DE L'AROMATHÉRAPIE AU QUOTIDIEN

P. de BONNEVAL / F. DUBUS - ÉDITIONS LE SUREAU

Les huiles essentielles font désormais parti de notre quotidien. De la beauté à la santé, du bien-être à la thérapeutique, elles parfument nos jours et nos nuits. Mais connaît-on suffisamment ces compagnes pour une utilisation à bon escient ? Cet ouvrage guide le lecteur pas à pas, de la découverte des huiles essentielles à leur utilisation quotidienne.

FATIGUE STRESS MON AMIE : L'ART DE MIEUX VIVRE

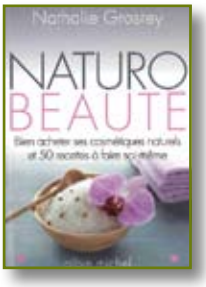
Ouvrage collectif / P. de BONNEVAL - ÉDITIONS DU FAYET

La fatigue est notre amie et nous devrions l'écouter plus souvent. Cet ouvrage collectif initié par P. de Bonneval apporte, outre des définitions scientifiques simples, des solutions multiples pour vaincre la fatigue et le stress. Chacun peut y trouver matière à réflexion et de quoi répondre à ses états de fatigue.

FAITES VOS COSMÉTIQUES ET VOS SHAMPOINGS BIO ET NATURELS

P. de BONNEVAL

Faire le choix de cosmétiques maison et les préparer soi-même avec des ingrédients simples et peu onéreux souvent issus des placards de la cuisine. Voilà ce que propose cet ouvrage. Les lotions, produits hydratants et shampoings proposés vous font découvrir une autre cosmétique, pleine de bon sens écologique, loin des écueils de l'industrie et les excès de la consommation.

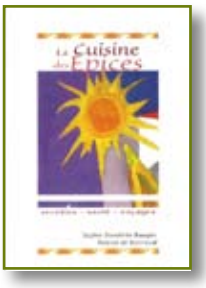


NATURO BEAUTE
BIEN ACHETER SES COSMÉTIQUES NATURELS ET 50 RECETTES À FAIRE SOI-MÊME
N. GROSREY - ÉDITIONS ALBIN MICHEL

A l'heure où la société prend conscience de son rôle dans la protection de l'environnement, consommer «éthique» est le premier geste pour sauver la planète tout en respectant sa santé.
En vous apprenant à identifier les composants, ce livre vous aidera à bien choisir des produits naturels et sains pour vous et pour l'environnement. Vous découvrirez également plus de 50 recettes pour réaliser vos propres produits de soin et de beauté : crème de jour, déodorant, masque, teinture, gel douche, mascara…

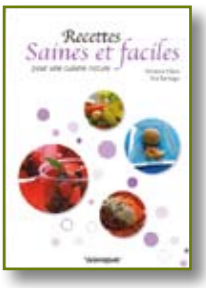
300 RECETTES VÉGÉTARIENNES
RECETTES DE SANTÉ POUR CHAQUE SAISON
M. RIGAUDIER - ÉDITIONS DANGLES

La cuisine végétarienne n'est ni triste, ni austère, mais vivante et multiple. Ces ouvrages ne cherchent pas à imposer une école particulière, si ce n'est celle de la nature dont il convient de se rapprocher sur le plan alimentaire. Il n'ont pas pour but de vous convertir au végétarisme, mais simplement de vous initier, de vous faire découvrir pratiquement et par vous-même une alimentation plus saine sachant rester gaie, agréable et vivante.



LA CUISINE DES ÉPICES
P. de BONNEVAL / S.D. BAUGIER

Les saveurs, les odeurs et les couleurs des épices réveillent en nous des mémoires anciennes porteuses de pays lointains magiques aux routes aventureuses. Récits de voyages, recettes, fiches de santé agrémentées de nombreuses photos couleurs font de ce livre un compagnon de route idéal.



RECETTES SAINES ET FACILES
Ch. GLANS / E. SANTIAGO - ÉDITIONS DU COSMOGONE

Des recettes végétariennes très simples et savoureuses au rythme des 4 saisons, qui nous apprennent à utiliser des ingrédients variés pour une alimentation saine au quotidien.

MON CHIEN, JE LE SOIGNE AU NATUREL
N. GROSREY - ÉDITIONS DE VECCHI

Se soigner au naturel est une tendance très forte pour nous, être humain. Il est alors évident que l'on cherche à soigner « le meilleur ami de l'homme », le chien, par des techniques de soins au naturel : homéopathie, aromathérapie, phytothérapie, Fleurs du Dr Bach. Ce guide pratique propose des protocoles de traitement simples pour les troubles canins les plus fréquents, à appliquer en accord avec son vétérinaire.

De la même auteur, à paraître également : «***NaturoBeauté***» et «***NaturoFamille***» (Editions Albin Michel)

Informations pratiques, débouchés

RENSEIGNEMENTS INSCRIPTIONS

Pour tout renseignement concernant nos formations, vous pouvez **nous contacter** :

par tél : 04 78 30 84 35
les lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00

par mail : info@elpmsn.fr

Renseignements sur place : uniquement sur rendez- vous aux heures d'ouverture des bureaux.

Inscription : vous pouvez demander un dossier d'inscription par téléphone ou par mail : **inscription@elpmsn.fr**

DÉROULEMENT DES FORMATIONS

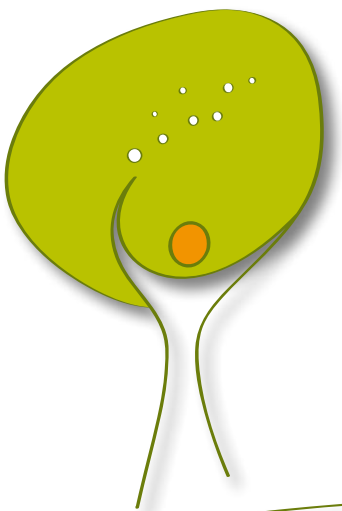
Nos formations ont lieu les week-ends (sauf cas particuliers). Certaines sont accessibles par correspondance.

PUBLIC CONCERNÉ

Nos formations sont ouvertes à tout public âgé au minimum de 18 ans, sans pré-requis (sauf cas particuliers).

VALIDATIONS

Les formations de l'ELPM sont validées par l'obtention d'une attestation de suivi de formation, mentionnant, le cas échéant, le résultat du contrôle des connaissances.



DÉBOUCHÉS

Les connaissances acquises peuvent permettre, en raison de la notoriété grandissante de notre Ecole, d'aider ceux qui le souhaitent à trouver des débouchés dans les domaines relatifs à la production et la commercialisation des plantes et des produits naturels. Ces débouchés sont très liés au « profil » de départ des élèves.

AGRICULTURE

(en complément d'une formation agricole)

Culture, cueillette, transformation de plantes médicinales
Installation en agriculture ou complément d'activité
Création d'activité de cueilleur indépendant

DOMAINE DE LA SANTÉ

(pour les professions médicales uniquement)

Introduction de la phytothérapie et de l'aromathérapie dans la pratique quotidienne

DOMAINE DU BIEN-ÊTRE

(ostéopathes, naturopathes, sophrologues, réflexologues, praticiens de massage, esthéticiennes...)

Introduction de la phytothérapie et de l'aromathérapie dans la pratique quotidienne

DOMAINE DE L'ANIMATION ET DE LA FORMATION

(accompagnateurs en montagne, animateurs environnement, propriétaires de gîtes...)

Créations en lien avec la botanique ou la valorisation des plantes sauvages
Ateliers de cueillette, cuisine, transformation de plantes sauvages
Sorties botaniques grand public
Formations phyto/aroma de pratique familiale (formation de formateurs à l'ELPM)

CONSEIL EN BOUTIQUE

(commerçants et personnes en reconversion)

CRÉATION D'ACTIVITÉ

(boutique bio ou rayon phyto/aroma en officine)

COMPLÉMENT DE FORMATION POUR LES PERSONNES EN ACTIVITÉ

PROJETS PARTICULIERS

(à titre d'exemples) :

Nos élèves arrivent également avec des projets parfois très créatifs :
Pour un cuisinier : écrire un livre de cuisine aux huiles essentielles
Pour un vigneron : se former aux fleurs de Bach pour le soin de la vigne

Nous accueillons également un public nombreux qui vient se former par plaisir, aux vertus des plantes et des huiles essentielles.

Tarifs 2013-2014

		Financement entreprise ou formation continue * *	Financement personnel * *
Herbaliste (à l'école ou par correspondance)	prix pour une année	2 142 €	1 720 €
stage d'été d'Herbaliste	1 semaine	816 €*	500 €*
conseiller en produits naturels (à l'école ou par correspondance)		2 142 €	1 840 €
module plantes médicinales (par correspondance)		1 170 €	825 €
module aromathérapie (par correspondance ou par internet)		780 €	550 €
aromathérapie	kit pédagogique 12 HE compris	960 €	850 €
herboristerie familiale : l'armoire aux plantes (à Lyon)		912 €	770 €
herboristerie familiale (en région)	cycle complet 8 journées	816 €	660 €
	formule au week-end (tarif régressif à partir de 4 et 5 week-end)	204 €	170 €
cosmétique naturelle		648 €	400 €
communiquer avec les plantes (à l'école et sur le terrain)	7 journées	-	680 €
stage pratique, optionnel *	3 jours	-	300 €
géobiologie		-	590 €
culture des simples *		648 € *	400 € *
soigner les plantes par les plantes *		204 € *	170 € *
cueillette des plantes médicinales *		204 € *	170 € *
cuisine aux plantes sauvages *		204 € *	170 € *
écologie végétale *		204 € *	170 € *
découverte des hydrolats *		204 € *	170 € *
cosmétique naturelle	la journée	120 €	100 €
fleurs du Dr Bach	le week-end	204 €	170 €
soins des chiens et chats au naturel	le week-end	204 €	170 €
cycle santé verte	le week-end	204 €	170 €
le monde des odeurs	la journée	-	100 €
la botanique pour tous	8 soirées + 1 journée	330 €	285 €
sorties botaniques / promenades	la journée	-	35 €
champignons	la demi-journée	-	25 €
voyage botanique		-	nous consulter

Frais de dossier (pour une année) :
Formations de 2 week-ends et plus : 35 €** / Formations de moins de 2 week-ends : 15 €**

* Ce prix comprend : le coût pédagogique et le matériel pendant le stage.
Ne comprend pas : la pension complète.
Prévoir environ 55 € par jour (tarif précisé au moment de l'inscription)

** Les prix s'entendent TTC pour les financements individuels des formations loisir.
Les prix s'entendent exonérés de TVA selon l'Art. 293B du CGI pour les formations professionnelles continues (prises en charges ou financements individuels).

Pour toutes les formations, possibilité de paiement échelonné.
L'ELPM est enregistrée sous le numéro 82 69 10359 69 auprès de la Préfecture de la région Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

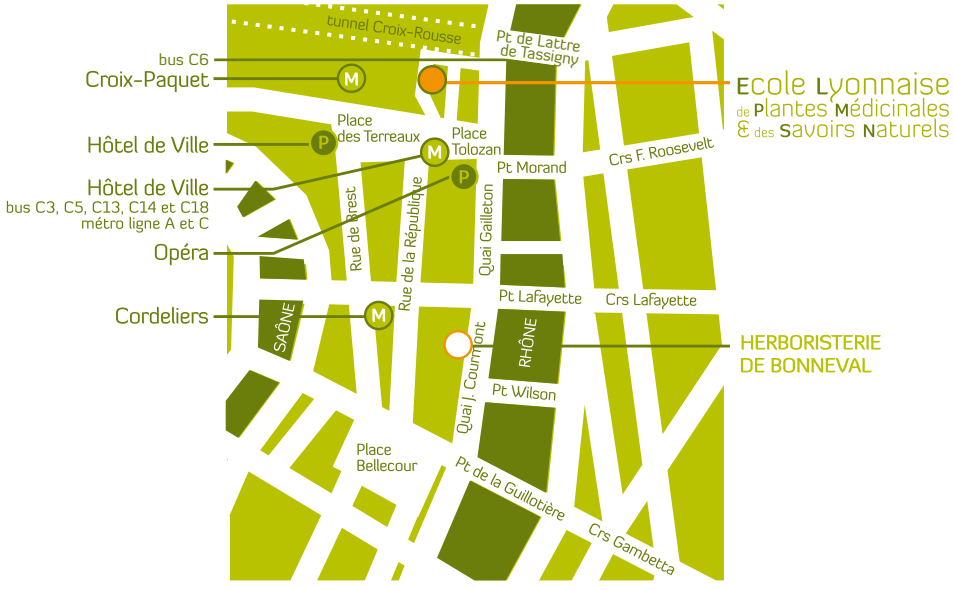
Ecole Lyonnaise de Plantes Médicinales & des Savoirs Naturels

SARL - Enseignement privé
Siret : 50792207800013 - APE : 8559B

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon
tél : 04 78 30 84 35
fax : 04 72 00 89 03
mail : info@elpmsn.fr
www.ecoledeplantesmedicinales.com

Horaires d'ouverture du secrétariat
et permanence téléphonique :
lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00

Accueil sur rendez-vous uniquement



HERBORISTERIE DE BONNEVAL

2 quai Jules-Courmont
69002 Lyon
tél : 04 78 37 49 66
mail : herbocroixrousse@wanadoo.fr
www.herboristeriecroixrousse-lyon.com

graphisme : mu@murielfaure.com - impression : Imprimerie Nouvelle Gonnet - 01300 Belley